

Suosituksset koskien vapaaehtoista karanteenia Ahvenanmaalle riskialueelta saapumisen jälkeen

Ahvenanmaan maakuntahallitus suosittelee vapaaehtoista karanteenia Ahvenanmaalle riskialueelta saapumisen jälkeen, myös riskittömiin alueisiin lukeutuvien maiden kautta matkustettaessa.

Riskialueen määritelmä: Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) määrittelee riskialueet sen perusteella, kuinka suuri tapausten ilmaantuvuus on ollut kullakin alueella edeltävän 14 päivän aikana. Päivitettyä tietoa riskialueista löydät THL:n matkustamista ja koronapandemiaa koskevilta sivuilta.¹

Vapaaehtoisen karanteenin kesto

- Vapaaehtoisen karanteenin kestoksi riskialueelta Ahvenanmaalle saapumisen jälkeen suositellaan seitsemää (7) vuorokautta.
- Ahvenanmaalla ei testata oireettomia henkilöitä koronan varalta karanteeniajan lyhentämiseksi.

Vapaaehtoisen karanteenin aikana:

- Vältä lähikontaktia muiden kanssa
- Älä mene työpaikallasi, mikäli et voi välttää lähikontaktia muiden kanssa. Sovi työnantajasi kanssa vapaaehtoisen karanteeniajan työjärjestelyistä.
- Lasten ei tule osallistua peruskoulun tai päiväkodin toimintaan. Sovi opetuslaitoksen kanssa karanteeniajan opetusjärjestelyistä.
- Vältä joukkoliikenteen käyttämistä.
- Vältä kaikkia aktiviteetteja, joissa on vaikea pitää tarpeeksi etäisyyttä muihin ihmisiin, kuten ravintolakäyntejä, tapahtumia, harrastuksia ja yksityisiä juhlia.
- Välttämättömissä asioissa voit liikkua myös kodin ulkopuolella. Kukin joutuu itse punnitsemaan, mitä välttämättömiin asioihin lukeutuu, mutta muista aina pitää turvallisuusväli muihin ja käyttää suu- ja nenäsuojainta mikäli turvavälivaatimus ei toteudu.

¹ <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

Poikkeukset vapaaehtoista karanteenia koskevista suosituksista Ahvenanmaalle riskialueelta saapumisen jälkeen

- Huoltovarmuuden kannalta välttämättömät henkilöstöryhmät. Katso [Viranomaisten arvion pohjalta tehty listaus](#).²
- Kaikki työmatkat Ahvenanmaan ja Ruotsin sekä Ahvenanmaan ja Viron välillä.
- Välttämättömät koulutukseen liittyvät matkat Ahvenanmaalta Ruotsiin sekä Viroon ja takaisin, joille karanteeni muodostaisi esteen. (esim. Opintoihin liittyvä työharjoittelu ulkomailla ja riskialueelta Ahvenanmaalle opiskelemaan saapuvat henkilöt).
- Tärkeisiin perhesyihin liittyvät matkat, joille karanteeni muodostaisi esteen (esim. lapset, jotka matkustavat lakisääteisen tapaamisoikeuden nojalla).
- Muut välttämättömät matkat, joille karanteeni muodostaisi esteen.
- Saapuminen Ahvenanmaalle maasta, joka ei kuulu riskialueisiin (transit).

Yksittäistapauksissa täytyy jokaisen itse pohtia, onko matka välttämätön, liittyykö se tärkeisiin perhesyihin ja kuuluuko se siten poikkeusten piiriin.

Jos havaitset itselläsi covid-19 -oireita

Ota yhteyttä Ahvenanmaan terveydenhuoltoviranomaiseen (ÅHS), [Lisätietoja löydät ÅHS:n kotisivuilta](#).³

ÅHS koronapuhelin: +358 18 535 313

- Arkisin klo 8–16 ja lauantaisin, sunnuntaisin sekä juhlapyhinä klo 9–15. Henkilöille, jotka voivat huonosti ja joilla on lieviä tai vaikeita oireita.
- ÅHS:n koronapuhelin antaa tietoa koskien ainoastaan koronaa, sen oireita ja hoitoa.
- Mikäli linja on varattu, voit soittaa terveydenhoitotiedotukseen: +358 18 538 500. Hätätapauksissa soita numeroon 112!

Lisätietoja

Lisätietoja saat Ahvenanmaan maakuntahallituksen tiedotusnumerosta: +358 18 25572 ja +358 18 25573. Voit myös lähettää tiedustelun sähköpostitse osoitteeseen: infotelefonen@regeringen.ax.

Rajanylitykseen liittyvissä kysymyksissä maakuntahallitus pyytää kääntymään Rajavartiolaitoksen puoleen: <https://www.raja.fi/koronainfo>

Ahvenanmaan itsehallintolain 36. pykälän mukaan viranomaisten virkakieli on Ahvenanmaalla ruotsi, mikä tarkoittaa, että kaikki julkisen sektorin palvelut ovat ruotsinkielisiä.

² <https://stm.fi/-/1410877/linjaus-valttamattomien-tyotehtavien-maahantulosta-valmistunut>

³ <https://www.ahs.ax/nyheter/vem-ska-soka-var-d-vid-forkylningssymtom>